

# 常盤台一・二丁目町会マンスリー

2024年5月号 No.53 Facebook: 常盤台一二丁目町会

TEL/FAX: 03-3969-8121

## 能登半島地震の教訓 ～ 通信インフラについて

電気、水道、ガスに並ぶライフラインの一つである通信インフラ。特に、スマホが欠かせない今日。能登半島地震では、停電、回線の障害などで、利用できない地域が発生、利用しづらい状況が続きました。そこで、覚えておきたいのが、「災害用伝言板(web171)」です。携帯・固定電話から「171」をダイヤルし、自宅の固定電話や、連絡を取りたい人の携帯番号を入

れる。安否確認など連絡メッセージを30秒内で録音する。日頃から家族内で、メインの電話番号を決め、災害時の連絡手段として「171」を使うことを確認しておくといよいでしょう。

災害用伝言板 (web171)  
インターネット



災害用伝言板 (web171) は、インターネット上で、安否等の情報をテキストで登録・確認できる伝言板です。

## 【2020-2023 板橋区新型コロナウイルス感染症対策 1193 日】

この度、板橋区が今後発生しうる新たな感染症、危機状況への備えとする目的で貴重な資料を作成。区の「健康危機管理対策本部」を立ち上げた 20.1.31 から 5 類感染症移行 23.5.8 までの 1193 日に及ぶ区の対策・対応をまとめたもの。区の情報伝達の徹底、医療機関への助成金の早期の決断実行、医療機関の多い板橋区ならではの保健所、医療機関、行政との連携があった。板橋区の 5 大病院が重要な役割を果たした。一方、感染経路が不明確な状況での対応(特に都市封鎖など世界中がパニック状態に陥った時期)、PCR 検査センター設置の難しさなどが課題。図書館で閲覧できる。

## 常盤台にホームステイしたアレックスさんからの便り

アレックスさん(早稲田大学留学のため5年前に、柴崎さん宅にホームステイ)から、うれしい便りが届きました。

『常盤台の皆さんが、元気に春を迎えられていることを願っています。COVID19で、日本の春を味わえなかったのは今も残念です。ギリシャは現在、春と夏のはざまの素晴らしい季節を迎えています。多くの若者は、この時期、多数の観光客でにぎわうギリシャの美しい海岸、島々のホテル、レストランでの仕事に従事します。皆さんも、是非、一度ギリシャに訪れてください。』

さて、私は、この度、米国のケンタッキー大学パターソン外交大学院に合格し(定員20名)、本年8月より外交を専攻します(副専攻: 国家安全保障・諜報)。ギリシャの夏の一部を諦めること



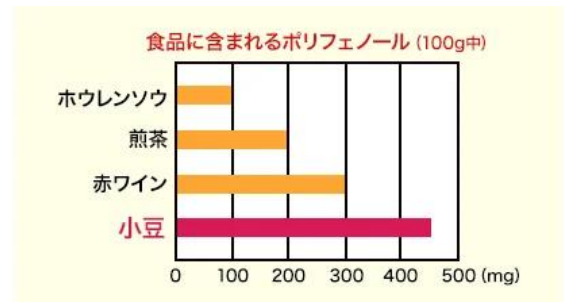
## コラム:あずきのはなし(十一) 健康への効用③:アンチエイジング

アンチエイジングと言えば、ポリフェノール。多く含む食材では赤ワインが有名。この赤ワインを上回る豊富なポリフェノールを含んでいるのが「あずき」。(100gあたりのポリフェノール含有量 300~600mg)

シミやしわの原因となるのが紫外線、ストレスなどで増える活性酸素。それを抗酸化作用で

消去する力がある。そのため、老化を防ぎ、若い体を守ることが期待できるという。

(参考: <https://www.asahikei.co.jp/>, <https://www.mame.or.jp/>, <https://www.imuraya.co.jp/azuki/> etc.)



■小豆の成分:ピコリサ<http://www.pecall.jp/feature/azuki/index01.htm>. (参照 2016-12-20)